

CERTIFICAT MEDICAL (Modèle OBLIGATOIRE)

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 1 an)

Je soussigné(e) :, docteur en médecine, certifie avoir
examiné ce jour madame

dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des
activités sportives pouvant être pratiquées pendant (coché la ou les Evènements auxquels vous participez)

Le Raid Training Orientation **DROPZONE GIRLS** organisé **le 18 MAI 2025,**

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.

Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Activités nautique, TRAIL ...

Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre

Ce type de compétition peut durer d'une demi-journée à plusieurs jours.

*Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les
caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*

Activités sportives susceptibles d'être pratiquées sur chaque raid

Pour le Raid DROPZONE GIRLS du 18 Mai 2025 **(3 activités validées Obligatoirement)**

<input type="checkbox"/>	Course à pied / Trail / Marche Active / Randonnée en Montagne	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Course d'orientation.....	<input checked="" type="checkbox"/>
	Tirs à l'arc / laser / carabine (ou autre activités Surprises éventuelles.....)	<input checked="" type="checkbox"/>

Nombre d'activités cochées : 03

Date

Signature du médecin + cachet

En application de l'article L.231-2 de ce Code, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive.