

CERTIFICAT MEDICAL (Modèle OBLIGATOIRE)

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 8 MOIS)

Je soussigné(e) : , docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour madame dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des activités sportives pouvant être pratiquées pendant (coché la ou les Evènements auxquels vous participez)

Le Raid Training Orientation **DROPZONE GIRLS** organisé **le 07 JUIN 2026**,

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.

Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Activités nautique, TRAIL ...

Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre

Ce type de compétition peut durer d'une demi-journée à plusieurs jours.

Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.

Activités sportives susceptibles d'être pratiquées sur chaque raid

Pour le Raid **DROPZONE GIRLS du 07 JUIN 2026 (3 activités validées Obligatoirement)**

Course à pied / Trail / Marche Active / Randonnée en Montagne

X

Course d'orientation.....

X

Tirs à l'arc / laser / carabine (ou autre activités Surprises éventuelles).....

X

Nombre d'activités cochées : 03

Date

Signature du médecin + cachet

En application de l'article L.231-2 de ce Code, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive.